

淡路夢舞台リレーマラソン 2024

大会ルール

ファミリーマラソン

- ・大きなお子様と小さなお子様がぶつからないようウェーブスタートとします。
001～030番は 10時00分スタート、031～060番は 10時02分スタートとします。
- ・家族全員で手をつないでゴールしてください。ゴール（野外劇場舞台）への進入路は狭いので、広くなったところで手をつないでください。
- ・一つのゼッケンにのみ I Cチップが装着されています。I Cチップははずさないように走行してください。ゴール後 I Cチップのみ回収します。
- ・幼児の方を抱っこまたはおんぶして走ってもかまいませんが、その場合は表彰対象からは除外となります。
- ・制限時間は45分です。時間をオーバーするとゴールゲートには入れません。

10km 個人走

- ・ゼッケンに I Cチップが装着されています。I Cチップははずさないように走行してください。ゴール後 I Cチップのみ回収します。
- ・周回数をコールしますので、アナウンスに注意してください。
- ・最終周回に入ってすぐに赤いタスキを係員が渡しますので、受け取ってかけて下さい。
- ・ゴールの時には、周回レーンとゴールレーンにわかれていますので、注意して下さい。
- ・給水場所はゴール手前に用意します。
- ・制限時間は2時間です。

リレーチーム

- ・ I Cチップの入ったタスキをリレーして交代で走っていただきます。
- ・赤いタスキを別途用意しておりますが、赤いタスキは最終周回を走る走者が I Cチップのついたタスキと重ねてつけてください。タスキはゴール後回収します。
- ・1周は2kmです。チームの最初の走者は195m手前から走ってください
- ・チームは1周ごとの交代でも何周かごとの交代でも良いです。
同じ人が何回走っても可で順番も自由です。
- ・タスキのリレーはリレーゾーンでのみ行ってください。
- ・周回数は記録書発行のテントにある液晶スクリーンで確認することができます。
- ・チームリレーで11名以上ご参加のチームで1周しか走れない方は他の方の伴走でもう1周走っていただいてもかまいません。
- ・制限時間は5時間です。

注意事項

- ・更衣室は女性用のみ野外劇場下の控室を利用してください。
- ・荷物は単独走・ファミリーマラソンのみお預かりします。お渡しする荷札をつけてください。貴重品はご自身で管理をお願いします。
- ・火気は使用できません。
- ・コースは一般の方が横断されることもありますので、走行に充分注意をしてください。
- ・参加のお子様には配慮のうえ、無理な追い抜きをせず走行してください。

健康対策

- ・ホームページに記載の健康状態に関するお願いを必ずお読みください。
当日の体温を計ってきてください。当日体調の悪い方はご参加いただけません。
- ・当日会場においてはマスク着用は自由とします。
但し 競技中は呼吸不全の可能性がありますので、マスクははずしてください。
競技終了後も呼吸が落ち着くまでは着用しない方が良いでしょう。
- ・給水エイドのみ用意しますが、各自でも飲料や栄養補給のものはお持ちください。